



inviterer til

KM i langrenn, klassisk stil 2010 (MIF's 100-årsjubileumsrenn)

DATO: Lørdag 30.januar 2010

STARTTID: Kl. 11.00

STED: Konnerud skistadion

KLASSER/DISTANSER:

Sone-/kretsrenn:	Jenter / gutter	8, 9, 10, 11 og 12 år	2 km
KM	Jenter / gutter	13 og 14 år	3 km
	Gutter	15 år	5 km
	Jenter	15 og 16 år	5 km
	Kvinner	17, 18, 19-20, senior	5 km
	Gutter	16 år	7,5 km
	Menn	17, 18, 19-20, senior	10 km

STARTKONTINGENT: I henhold til NSF's satser. Klubbene etterfaktureres.

STARTNUMMER: Hentes klubbvis på rennkontoret i Konnerudhallen seinest 1 time før start.

GARDEROBER/PREMIETDELING: Konnerudhallen

PÅMELDING : [Online påmelding](#) senest onsdag 27.januar kl. 23.59.
Påmeldinger mottatt etter dette blir regnet som etteranmelding.

Startlistene vil bli lagt ut på <http://ski.mif.no>

Teknisk Delegert: Roger Gjøvaag, IBK

Opplysninger om rennet: Se <http://ski.mif.no>
Rennleder: Svein Iversen (99 54 24 88, sve-i@online.no)
Påmeldingsansvarlig: Bjørn Svendsen (41 29 64 48, bjorn.svendsen@bfk.no)

Rennet inngår i



cup i samarbeid med Buskerud Skikrets og *Bjørn Myhre Sport?*