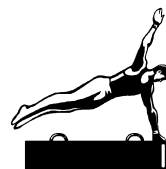




MIF TURN (turn.mif.no)

Treningstider høsten 2008/ våren 2009



VEIAVANGEN UNGDOMSSKOLE

TIRSDAG:

SALTO 6-10 ÅR	KL. 17-18	TRENER STINA
DANS 9-13ÅR	KL. 18-19	TRENER JORUN
FRITTSTÅENDE NYBEG. 10+	KL. 19-20	TRENER JORUN OPPSTART UKE 36
PILATES	KL. 20-21	TRENER JORUN OPPSTART UKE 36

ONSDAG:

FORELDRE OG BARN PARTI	KL. 17-18	OPPSTART UKE 36
TURN LEKPARTI 4-6 ÅR	KL. 18-19	OPPSTART UKE 36



MJØNDALEN SKOLE

TIRSDAG:

KVINNELIGE VETERANER	KL. 19-20	OPPSTART 9. SEP
----------------------	-----------	-----------------

TURNLOFTET

MANDAG:

FRITTSTÅENDE REKRUTT	KL.15.30-17.00	TRENER SONJA
FRITTSTÅENDE JUNIOR	KL.16.30-18.30	TRENER SONJA

TIRSDAG:

TUMBLING TRAMPETT REKRUTT	KL.16.00-17.30	TRENER SONJA
FRITTSTÅENDE SMURF	KL.17.30-18.30	TRENERE SONJA OG LINDA
TUMBLING JUNIOR & SENIOR	KL.18.30-19.30	TRENER SONJA
TRAMPET JUNIOR & SENIOR	KL.19.30-21.00	TRENERE SONJA OG ANIKKEN

TORSdag:

TUMBLING TRAMPET REKRUTT	KL. 16.30-18.00	TRENERE ANIKKEN OG STINA
DANS 11+	KL. 18-19	TRENER SONJA
FRITTSTÅENDE JUNIOR SENIOR	KL. 19-20	TRENER SONJA
FRITTSTÅENDE TEAM	KL. 20-21	TRENER SONJA

APPARATTURN:

TRENERE HELEN, MORTEN, MARIT OG DELLA
MANDAG KL. 18-20
ONSDAG KL. 17-20
FREDAG KL. 17-20



JULEAVSLUTNINGEN ER SATT TIL 13 DESEMBER.

Har du spørsmål eller kommentarer i forhold til treningstider kan du kontakte JANNE PÅ 98818105