

Siste info til Troppsturn før Jul.

Treninger etter Juleavslutningen blir som følger:

Man 7 des :Vanlig trening.

Tir 8 des : Ikke rekrutter, de som har tenkt å stille med junior i 2010 trener med juniorene kl :18.00- 20.00

Tors 10 des : Vanlig rekrutt trening, MIX trening fra18.30-20.00

Man 14 des : Ikke trening.

Tirs 15 des : Rekrutter trener fra 16.00- 18.00 (alle tre grener)

18.00 – 19.30 Frittstående junior, 19.00 – 21.00 Tumbling og trampett.Junior.

Tors 17 des : Alle troppsturnere kl: 18.30- 20.30.Kosekveld.

Info ang Kosekveld, Ta med 50,- i konvolutt med navn innen tirs 15 des

(gjelder som påmelding til kosekveld) Ta med drikke selv, dere får pizza ++

Første trening etter Juleferien blir:

Uke 1 egentrening styrke og tøyiiiiing!!!!!!!!!!!!!!

Uke 2 Vanlig trening for tropp.

HUSK følg med på MIF.no der blir all info satt opp.

Julehilsen fra Line og Sonja ☺